



普賢行願品

发 愿 引 导

頂禮



釋迦牟尼佛

酿杰钦布作旦涅咪香
大悲摄受具诤浊世刹

荣内门兰钦波鄂嘉达
尔后发下五百广大愿

巴嘎达鄂灿图谢么到
赞如白莲闻名不退转

敦巴图杰坚拉香擦洛
恭敬顶礼本师大悲尊

頂禮



法王如意寶

内钦热俄贼诶香堪色
圣境五台山大净土中

坚花图吉新拉耶拉们
文殊智慧加持入心者

晋美彭措夏拉索瓦得
晋美彭措足下诚祈祷

共觉稻巴颇瓦辛吉洛
降临证悟意传求加持

頂禮



希阿榮博堪布

丹波道博丹巴夏吉嘉
佛法教主本师释迦王

涅沃色界班哲杰迸宙
八大近侍智成王臣友

帕白希求德么囊若德
诸多印藏大德游舞身

永夏希阿荣博索瓦得
普现希阿荣博诚祈祷



SAMANTABHADRA



发愿引导（五）

BODHICITTA

发心

為度化無邊無際的衆生

請發無上殊勝的菩提心

BODHICITTA

发心

此無上菩提心，即是願作佛心。

願作佛心，即是度衆生心。

度衆生心，即攝取衆生生淨佛國土心。

BODHICITTA









一、经题解释

◆ 大方广佛华严经·入不思议解脱境界普贤行愿品

二、科判大纲

◆ 四分十二门

三、悔罪支一颂、随喜支一颂

◆ 发愿引导：释词、次第、发愿引导

◆ 积累净因：七支供之忏悔支

◆ 愿愿相融：忏悔业障和四十八大愿

二 科判大纲

（一） 成就愿因，积集净治修习次第

礼敬支、供养支、悔罪支、随喜支、请转法轮支、请佛住世支、回向支（十二颂）

（二）正修菩萨愿之次第：愿差别、愿边际

（三）作意思惟此愿胜利：愿利益（七颂）

（四）诵持文等一切胜利：劝受持（二颂）、总回向（一颂）

一 悔罪支发愿引导

我昔所造诸恶业　皆由无始贪嗔痴

从身语意之所生　一切我今皆忏悔

（二）发愿引导

（诸佛海会安住在前）诚心忏悔：我往昔无始以来以贪嗔痴从身语意三门所造作的一切罪业（及现在未来的一切苦果），此时都在诸佛面前发露忏悔。

二 随喜支发愿引导

十方一切诸众生　二乘有学及无学

一切如来与菩萨　所有功德皆随喜

（二）发愿引导

十方一切凡夫众生、声闻圣者、缘觉圣者、诸佛如来、菩萨的所有功德，在心中忆念后，内心生起真挚强烈的欢喜心。

BODHICITTA









一、请转法轮支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请转法轮支
- 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

一 请转法轮支发愿引导

十方所有世间灯　最初成就菩提者

我今一切皆劝请　转于无上妙法轮

（一）释词次第

- 世间灯：光明、温暖——智慧、大悲
- 无上、妙：与实相契合、与解脱契合
- 十方所有（普），劝请宣说上妙佛法（贤）

一 请转法轮支发愿引导

我悉以身口意业，种种方便，殷勤劝请，转妙法轮

- 身：殷勤礼敬、广大供养
- 语：赞佛功德，因地苦行修集法要、现前佛果等广大智慧和悲心；说众生苦，业惑烦恼的束缚、颠倒因果的迷惑、不遇佛法由暗入暗；说众生堪为法器……
- 意：菩提心、证悟智慧

一 请转法轮支发愿引导

我于十方佛，合掌诚劝请，

为苦惑迷众，燃亮正法灯。

——《入菩萨行论》



一 请转法轮支发愿引导

【梵天请转法轮】

1、佛陀成道，默不说法

我所得法甚深难解。唯佛与佛乃能知之。一切众生于五浊世。为贪欲嗔恚愚痴。邪见憍慢谄曲之所覆障。薄福钝根无有智慧。云何能解我所得法。今我若为转法轮者。彼必迷惑不能信受。而生诽谤当堕恶道。受诸苦痛。我宁默然入般涅槃。

一 请转法轮支发愿引导

2、梵天劝请

至如来所头面礼足。绕百千匝却住一面。胡跪合掌而白佛言。

世尊往昔。为众生故久住生死。舍身头目以用布施。备受诸苦广修德本。始于今者成无上道。云何默然而不说法。

一 请转法轮支发愿引导

众生长夜没溺生死。堕无明暗出斯甚难。

（天地无祐今欲毁坏。佛不说法众苦沉滞。没于三界。）

然有众生过去世时。亲近善友植诸德本。堪任闻法受于圣道。唯愿世尊为斯等故。以大悲力转妙法轮。释提桓因乃至他化自在天。亦复如是劝请如来。为诸众生转大法轮。

一 请转法轮支发愿引导

- **意：菩提心、证悟智慧**

随缘请：于一切初成佛如来前以信心菩提心劝请

称性请：悟入“声即是空，空即是声，声不异空，空不异声”的境界

须恒悟一切声如空谷响，缘起无性，非断非常，一一全真，无非法界，既闻无所闻，即终日闻法，心观如此，是请转法轮。

一 请转法轮支发愿引导

诸佛为何需要劝请而广转法轮?

1、诸佛为令众生开示悟入佛之知见而来

2、为满足菩萨大愿修行

3、令众生生起殷重、珍惜之心

一 请转法轮支发愿引导

十方所有世间灯
最初成就菩提者 } 所劝请之境

我今一切皆劝请　正明劝请

转于无上妙法轮　明所请事

一 请转法轮支发愿引导

十方所有世间灯　最初成就菩提者

我今一切皆劝请　转于无上妙法轮

（二）发愿引导

十方所有刹土的世间灯如来，在他们示现初成就无上菩提之际，我能现在其前，殷勤劝请彼等如来为应机众生广宣无上微妙佛法。

BODHICITTA









一、请转法轮支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请转法轮支
- 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

一 七支供之请转法轮支

请转法轮支实修要点

1、对治愚痴为主的烦恼

2、身语意三门精勤劝请

【梵天请转法轮】

3、劝请对境：至诚祈请诸佛菩萨包括在世的善知识转法轮、开示正法。

4、了知劝请的功德

一 七支供之请转法轮支

这样广大的劝请为缘起，能令一切有情接触到佛法的光明，获得真实利益。同时，我们自己也会获得利益每一个众生的福德，并且因为请转法轮，我们此后生生世世都不会生在没有佛法的地方。

——《同生极乐国》

BODHICITTA






一、请转法轮支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请转法轮支
- 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

一 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

愿：

无碍见十方刹土、见诸佛如来愿

设我得佛，国中菩萨，随其志愿所欲闻法，自然得闻。若不尔者，不取正觉。

一 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

愿成就之相：

【清风宝树】微风徐动，吹诸宝树，演出无量妙法音声。其声流布，偏诸佛国。闻其音者，得深法忍，住不退转，至成佛道，耳根清彻，不遭苦患。

【乐音盈空】又其乐声，无非法音。清畅哀亮，微妙和雅，十方世界音声之中，最为第一。

一 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

【宝池宝水】波扬无量自然妙声，随其所应，莫不闻者。或闻佛声，或闻法声，或闻僧声，或寂静声，空无我声，大慈悲声，波罗蜜声，或十力无畏不共法声，诸通慧声，无所作声，不起灭声，无生忍声，乃至甘露灌顶，众妙法声。如是等声，称其所闻，欢喜无量。

一 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

【自然德风】自然德风，徐起微动。其风调和，不寒不暑，温凉柔软，不迟不疾。吹诸罗网，及众宝树，演发无量微妙法音，流布万种温雅德香。其有闻者，尘劳垢习，自然不起。

一 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

【佛陀宣法】无量寿佛，为诸声闻菩萨天人，须宣法时，都悉集会七宝讲堂，广宣道教，演畅妙法，莫不欢喜，心解得道。



一　愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

【二圣宣法】

当华敷时，大悲观世音菩萨，及大势至菩萨，放大光明，住其人前，为说甚深十二部经。闻已信解，发无上道心。经十小劫，具百法明 门，得入初地。

一 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

极乐国土，成就如是功德庄严——

- 佛陀大愿大行
- 往生者的清净功德

BODHICITTA









一、请转法轮支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请转法轮支
- 愿愿相融：请转法轮和四十八大愿

BODHICITTA









二、请佛住支世一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请佛住世支
- 愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

二 请佛住世支发愿引导

诸佛若欲示涅槃　我悉至诚而劝请

唯愿久住刹尘劫　利乐一切诸众生

（一）释词次第

- 示涅槃
- 诸佛、刹尘劫、一切诸众生（普）
- 劝请久住（贤）

二 请佛住世支发愿引导

- 示涅槃

作佛事已，观十种义示般涅槃，所谓：

示一切行实无常故;示一切有非安隐故;

示大涅槃是安隐处无怖畏故;

以诸人天乐着色身，为现色是无常法，令其愿住净身故;

示无常力不可转故;示一切有为不随心住不自在故;

二 请佛住世支发愿引导

示一切三有皆如幻化不坚牢故;

示涅槃性究竟坚牢不可坏故;

示一切法无起，而有聚集散坏相故。

佛子！ 诸佛世尊作佛事已，所愿满已，转法轮已，应化度者皆化度已，有诸菩萨应受尊号咸记别已，法应如是入于不变大般涅槃。

二 请佛住世支发愿引导

众生心净，见佛常住。众生心垢，见佛舍命。

佛无生灭，随机见殊。

故知：心净观佛，佛则常住，为真劝也。

——《别行疏钞》

二 请佛住世支发愿引导

佛无生灭，不以劝请而住世。佛于大清净平等中无勤任运度化有情，根据所化有情的福德而自然显现报身、殊胜化身、化身等不同相。比如月当中天，以盆盛水置于月下映出月影，月亮没有作意要到盆中来，而盆中自然显现月亮。

二 请佛住世支发愿引导

更进一步讲，净水盆中显现的月影皎洁，浊水盆中显现的月影浑浊，若水盆破裂，则不能显现月影。月影不现，错不在月亮，月亮也没有隐没，是水盆出了问题。

同样道理，佛无生灭，而众生心有染污、有生灭。众生心清净，佛就现前。众生心不清净，不得见如来。

——《同生极乐国》

二 请佛住世支发愿引导

诸佛若欲示涅槃　所请之境

我悉至诚而劝请　正明劝请

唯愿久住刹尘劫
利乐一切诸众生　申劝请意：住所经时、所为事

二 请佛住世支发愿引导

诸佛若欲示涅槃　我悉至诚而劝请

唯愿久住刹尘劫　利乐一切诸众生

（二）发愿引导

诸佛为主的善知识若欲示现涅槃，我化现无量身至诚劝请诸佛，唯愿诸佛久住佛刹极微尘数劫。为了一切有情的现世安乐和来世解脱利益。

BODHICITTA









二、请佛住支世一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请佛住世支
- 愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

二 积累净因：七支供之请佛住世支

请佛住世支的利益：

1、对治邪见

2、诸法依缘起，请佛住世便是佛住世的一个缘起

3、请佛住世也是遣除自己寿障的甚深要诀

4、声声唤醒自性佛

二 积累净因：七支供之请佛住世支

请佛住世支的实修要点：

1、劝请对境

所有尽法界虚空界，十方三世一切佛刹极微尘数诸佛如来，将欲示现般涅槃者。及诸菩萨声闻缘觉，有学无学，乃至一切诸善知识，我悉劝请莫入涅槃。

二 积累净因：七支供之请佛住世支

2、住世时间

经于一切佛刹极微尘数劫

3、住世事业

为欲利乐一切众生

BODHICITTA






二、请佛住支世一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之请佛住世支
- 愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

二　愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

愿：

无碍见十方刹土、见诸佛如来愿

设我得佛，寿命有限量，下至百千亿那由他劫者，不取正觉。

设我得佛，国中天人，寿命无能限量。除其本愿，修短自在。若不尔者，不取正觉。

二 愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

愿成就之相：

佛语阿难，又无量寿佛，寿命长久，不可称计，汝宁知乎。假使十方世界无量众生，皆得人身，悉令成就声闻缘觉，都共集会，禅思一心。竭其智力，于百千万劫，悉共推算，计其寿命长远之数，不能穷尽，知其限极。声闻菩萨天人之众，寿命长短，亦复如是，非算数譬喻所能知也。

二 愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

《佛说无量清净平等觉经》

佛言：“无量清净佛，年寿甚长久浩浩，浩浩照明善甚深无极无底，谁当能信知其者乎？独佛自知耳！”

《佛说阿弥陀经》

彼佛寿命，及其人民，无量无边阿僧祇劫，故名阿弥陀。

二 愿愿相融：请佛住世和四十八大愿

心净见佛长住世

生彼国已，见佛色身，众相具足，见诸菩萨，色相具足。光明宝林，演说妙法。闻已，即悟无生法忍。






BODHICITTA

三、回向支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之回向支
- 愿愿相融：普皆回向和四十八大愿

三 回向支发愿引导

所有礼赞供养福　请佛住世转法轮

随喜忏悔诸善根　回向众生及佛道

（一）释词次第

- 所有诸善根（普）：前六支
- 回向（贤）
- 众生及佛道

三 回向支发愿引导

回向：回己善根，有所趋向

➢回向的善根：所有诸善根

众生一切善，过去现未来，回向普贤地，愿皆获善妙。

➢回向之处：及佛道

《中般若经》中云："须菩提，此善根当唯为成佛作回向，而莫为声闻、缘觉及十地作回向。

三 回向支发愿引导

➢回向的发心：菩提心、强烈意乐

《中般若经》中云："即为一切众生而回向，而非仅为自己获得佛果，否则将堕入声缘地之故。"

➢回向方式：三轮体空

了知诸法无而显现如梦如幻，善根也如梦如幻而回向。

《中般若经》中云："须菩提，当以诸法如梦如幻、善根亦如梦如幻之方式而作回向。"

三 回向支发愿引导

所有礼赞供养福 请佛住世转法轮 随喜忏悔诸善根	所回向善根
回向众生及佛道	回向之处

三 回向支发愿引导

所有礼赞供养福　请佛住世转法轮

随喜忏悔诸善根　回向众生及佛道

（二）发愿引导

（一切凡圣三时）所有顶礼、赞叹、供养、忏悔、随喜、请转法轮、请佛住世等的一切善根，都回向众生成就无上佛道。

BODHICITTA






三、回向支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之回向支
- 愿愿相融：普皆回向和四十八大愿

三 积累净因：七支供之回向支

回向支的实修要点：

1、保护善根

我们行持善法引发的善根很容易被嗔心、疑悔、炫耀和不当的回向所毁坏。

三 积累净因：七支供之回向支

2、避免不当的回向

所谓不当的回向是指心中作意：把功德用于获得人天福报，希望行持善法的结果是声名、财富、健康长寿等得以如愿，或者求来世享受天上人间的种种福报。

不求人天福报、二乘果位，唯求无上菩提。

三　积累净因：七支供之回向支

无论何时、何种状况下，愿依循世俗期待的希望一刻也不生起。若因强大习气之故生起这种染污期望，愿它们不会成功。——晋美林巴尊者

三 积累净因：七支供之回向支

对我们许多人来说，发愿“生起出离心，请上师加持四种厌离深植于心，将轮回的无尽追逐视作牢狱、火坑”，发这样的愿，是容易的，而请上师加持自己“在任何情况下都不生起依循世俗期待的希望，若因强大的习气而生起了这种染污的期望，也愿它们不会成功”，发这样的愿，有几个人敢？ ——《前行笔记》

三 积累净因：七支供之回向支

3、修持如理如法的回向

第一种：三轮无缘的真实回向

第二种：相似的三轮体空的回向

即生起三轮现而无自性的定解，安住于此定解中而回向。

三 积累净因：七支供之回向支

3、修持如理如法的回向

第一种：三轮无缘的真实回向

第二种：相似的三轮体空的回向

即生起三轮现而无自性的定解，安住于此定解中而回向。

三 积累净因：七支供之回向支

或者更简单易行但也同样有效的，就是作意：诸佛菩萨如何回向，我亦如何回向，把自己微弱的善根融入诸佛的功德之海。

正是因为这个原因，我们每次放生、供灯、行持任何善法结束时，都要念《普贤行愿品》，这样即使作为初学者，我们也能有圆满的回向。

——《同生极乐国》

三 积累净因：七支供之回向支

总结：修七支供的必要和功德

犹如洗净之布匹，染色色彩极鲜明，

以此前行净相续，明现正行之胜心。

此福德果无有量，遍布法界虚空界。

——《大圆满心性休息》

三 积累净因：七支供之回向支

《德藏请问经》中云：“何人作合掌，观十方诸佛，顶礼作供养，随喜诸福德，忏悔诸罪业，祈请转法轮，祈请不涅槃，彼之福德量，恒时遍虚空。”

BODHICITTA









三、回向支一颂

- 发愿引导：释词、次第、发愿引导
- 积累净因：七支供之回向支
- 愿愿相融：普皆回向和四十八大愿

三 愿愿相融：普皆回向和四十八大愿

愿和愿成就之相：

- 诸上善人：五眼六通知一切世界诸佛海会、知一切世界菩萨修诸波罗蜜、知一切世界众生苦乐之事
- 菩提心稳固不退：惟愿有情速成佛
- 真正三轮体空：悟无生法忍，无自无他

心经回遮仪轨

般若波罗蜜多心经

揭谛揭谛，波罗揭谛，

波罗僧揭谛，菩提萨婆诃



獅吼呪

ན་མོ་རཏྣ་ཏྲ་ཡཱ་ཡ། ན་མཿཨཱརྱ་ཨ་བ་ལོ་ཀི་ཏེ་ཤྭ་ར་ཡ། བོ་དྷི་ས་ཏྭ་ཡ།
མ་ཧཱ་ཀཱ་རུ་ཎི་ཀཱ་ཡ། ཏདྱ་ཐཱ། ཨོཾ་ཨ་ཀ་ཏེ། བི་ཀ་ཏེ། ནི་ཀ་ཏེ།
ཀ་ཏཾ་ཀ་ཏེ། ཀ་རྟེ། ཙི་ཏི་ཛྭ་ལ་ཀ་རྟེ་བླི་ར་ཡེ་སྭཱ་ཧཱ།

南无曷纳札雅雅　纳玛啊曷雅阿瓦洛格得
效曷雅　波德萨多雅　玛哈嘎热呢嘎雅
达雅塔　嗡阿嘎这　波嘎这　呢嘎这
嘎章嘎这　嘎若这　泽德作拉嘎若哲
波曷耶梭哈



感 恩 諦 聽

Thanks For Listening